

Oser la fluidité...

...à travers la peinture et les couleurs !



Modalité : 10 séances de groupe de 13h à 15h (max. 6 personnes)
Chaque séance comprend un moment d'expression et d'ancrage, un temps d'expression libre au travers des peintures et enfin, un partage pour clôturer. L'invitation est de donner une plus grande place à la spontanéité de la Vie, l'autoriser à émerger dans les couleurs, tout en observant aussi les résistances du mental avec bienveillance... Le tout dans un cadre sécurisant, bienveillant et protecteur.

Dates : Les lundis 22/09, 29/09, 6/10, 13/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12 et 08/12. Si besoin, il est proposé un entretien individuel préalable à la 1^{ère} séance de groupe. Ensuite, l'engagement à participer aux 10 séances est demandé.

Tarif : 2,5€ par séance → 25€ pour le cycle des 10 séances (à régler lors de la 1^{ère} séance). Cette activité de groupe est organisée dans le cadre des Soins Psychologiques de 1^{ère} Ligne.

Lieu : 11, Rue de Paris à 4020 Liège (Quartier des Vennes).

Intervenants : Letizia Wuidard (Psychologue de première ligne) et Amalia De Lorenzi (Artiste plasticienne et animatrice d'ateliers d'expression plastique).

Infos et inscription : 0473/799.641 (Letizia Wuidard)



